

Уголок Безопасности

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ПАМЯТКА

- Предупреждай родителей, куда собираешься пойти!
- Слушайся родителей, возвращайся домой вовремя!
- Не открывай дверь незнакомым людям!
- Не разговаривай с незнакомыми!
- Если тебе угрожает опасность, кричи, зови на помощь!
- Не бери чужие вещи!
- Не считай деньги на улице!
- Сообщи взрослым о подозрительных людях, предметах, происшествиях!



ПОЛИЦИЯ:
с городского **02**
с мобильного
Билайн **002**
МТС **020**
Мегафон **020**

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

Соблюдай правила дорожного движения!

- Ходи только по тротуару!
- Переходи дорогу по пешеходному переходу!
- Если перехода нет, прежде чем переходить, посмотри налево, направо и убедись, что на дороге нет машин!
- Переходя дорогу, будь внимательным, не слушай музыку и не разговаривай по телефону!
- Не играй возле проезжей части!
- Не выбегай на проезжую часть!

СКОРАЯ ПОМОЩЬ:
с городского **03**
с мобильного
Билайн **003**
МТС **030**
Мегафон **030**



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРИ ПОЖАРЕ

- Знай план эвакуации!
- Обнаружив пожар, сообщи взрослым!
- Следуй указаниям учителя!
- Не паникуй!
- Не ищи личные вещи!
- Не открывай окна!
- Если окна открыты, закрой их, но не запирай на шпингалет!
- Если стало тяжело дышать, ляг на пол!
- Не прячься, чтобы спасатели смогли тебя найти!

ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА:
с городского **01**
с мобильного
Билайн **001**
МТС **010**
Мегафон **010**



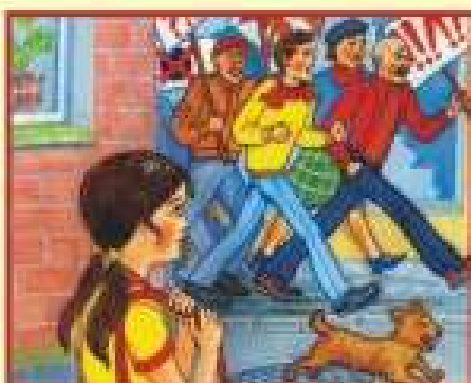
единый номер службы спасения **112**



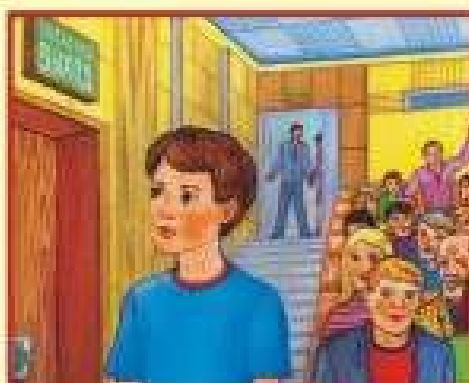


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

112 ЯВЛЯЕТСЯ НОМЕРОМ, КОТОРЫЙ МОЖНО НАБРАТЬ С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ. ДЕЙСТВУЕТ ПО ВСЕМУ МИРУ. НАХОДЯСЬ ВНЕ ЗОНЫ ПРИЕМА ВАШЕЙ СЕТИ, В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ВЫ МОЖЕТЕ НАБРАТЬ 112 И ТЕЛЕФОН ОСУЩЕСТВИТ ПОИСК АВАРИЙНОГО НОМЕРА ВНУТРИ ДОСТУПНЫХ В ДАННОМ РЕГИОНЕ СЕТЕЙ.



НЕ ПРИСОЕДИНЯИСЬ К ТОПЛЕ
"РАДИ ИНТЕРЕСА".



ВСЕГДА ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЕ
НА ПЛАНЫ ЭВАКУАЦИИ ИЗ ЗДАНИЯ
НА РАСПОЛОЖЕНИЕ ВЫХОДОВ
И ПУТИ СПАСЕНИЯ К НИМ



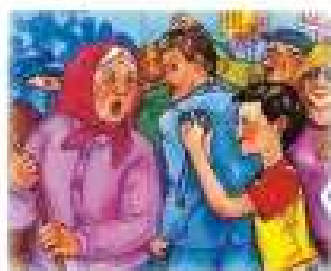
ДЕРЖИТЕСЬ ВНЕДЬ С СОБОЙ КОМПЛЕКТ
НЕ ДОЖДАВШИСЬ НАВЕРЯКА НЕ
ИЩЕТЕ С ОБОИМИ СТОРОНАМИ ТОМ
УКРЕПЛЯЮЩИЕ СЕРДЦА УСТРОЙТЕ ВСЕ
ПЕРИОДЫ И МОЖНО НА ОБЕИХ.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОПЛЕ

В СЛУЧАЕ ПАНИКИ ПРИЖМИТЕ РУКИ
ТОПЛУ ПРЯМУЮ И СЕСКОРЕНА
И СТЕРАС ВЕРИ МОЖНО ВЫСТРЕЛ
ПОДНИТЬСЯ НАНОЖИ.



СКОРСТИ НА УРОВНЕ ТРАКТИ И НАЗНАДИ
ОБРАТНО ПЕРИОДА СТОПОВ. С ОБОИ
НАЗНАДИ СЕРДЦА УСТРОЙТЕ ВСЕ
КОМОЖНОСТИ НОРМАЛЬНО ДАВАТЬ.



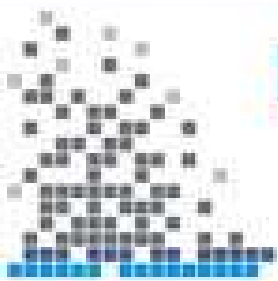
НЕ ПРИВЛЕКАЙ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ
АГРЕССИВНО НАСТРОЕННЫХ ЛЮДЕЙ.



НЕ ВЫСКАЗЫВАЙ СВОЕ МНЕНИЕ ПО ПОВОДУ
ПРОИСХОДЯЩЕГО, ОСОБЕННО ЕСЛИ ОНО
ПРОТИВОРЕЧИТ "МНЕНИЮ ТОПЛЕ".



НАИЛОВЕЕ БЕСПОКОЙНЫХ ЛЮДЕЙ
ПРОСТЕДИ ВПЕРЕД.



ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ предметы

Терроризм

При обнаружении подозрительных предметов:



Немедленно сообщить
в дежурные службы
органов
МВД, ФСБ, ГО и ЧС.



**Не приближайтесь к обнаруженному предмету,
не трогайте его и не подпускайте других.**

**Из-за возможности срабатывания
радиоуправляемого взрывного устройства
ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ:**



**СОТОВЫЕ
ТЕЛЕФОНЫ**



РАЦИЮ



ПЕЙДЖЕРЫ

НЕ ВСКРЫВАЙТЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПИСЬМА

- »»»»» Адрес отправителя не указан (неточно указан) или не соответствует штампу почтового отделения.
- »»»»» Адресовано несуществующему лицу (или «конфиденциально», «лично»).
- »»»»» Отсутствует марка или штамп почтового отделения.
- »»»»» Конверт самодельный, неправильной формы.
- »»»»» Прощупываются посторонние вложения (порошок, проволока).



Сообщите в органы ФСБ, ГО и ЧС.



КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ В ТОЛПЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ В ТОЛПЕ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В УЛИЧНОЙ ТОЛПЕ

- При угрозе приближающейся толпы уйти в боковые улицы и переулки, используя также проходные дворы.
- Использовать в качестве укрытия подвезды, через которые можно подняться на крыши домов.
- Убегать от толпы следует только направляясь в сторону ее движения.
- В движущейся толпе держаться подальше от любых стен и выступов, упиных тунб, фонарей и т.д. Особенно опасны в этих случаях всевозможные металлические решетки и витрины.
- На улице следует держаться с краю толпы.
- Продвигаться вперед чуть наискось, чтобы выйти из гуши толпы.
- Никогда не останавливаться в толпе: при получении травмы или при попытке что-либо поднять, даже очень ценное.
- При падении следует немедленно подняться.
- Оказавшись на коленях, поставить одну ногу полной подошвой на землю и встать, выполнив резкий толчок по ходу движения толпы.
- При передвижении следует держать руки перед грудью сцепленными в замок или кулаками вверх также на уровне груди.



В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МАССОВОГО ПСИХОЗА

- Провокация массового протеста
- Демонстрация верноподданнических чувств
- Страх, вызванный пожаром или стихийным бедствием
- Эмоциональное заражение

МЕХАНИЗМЫ ПРОТИВОСТОЯНИЯ МАССОВОМУ ПСИХОЗУ

- Сосредоточиться на какой-нибудь интеллектуальной деятельности, чтобы не попасть под эмоциональное заражение
- Сохранить свою индивидуальность
- Не демонстрировать своего несогласия с общим настроением (толпа не примет котушкинских и может расправиться с ними самым жестким образом)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЗАМКНУТОМ ПОМЕЩЕНИИ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- Изучить расположение выходов и выходов в помещении, обозначить запасной выход.
- В случае пожара или взрыва особенно активными становятся люди, находящиеся вдалеке от выходов, что создает давку.
- Понимать, что при выходе большой массы людей через узкие двери неизбежно возникает эффект воронки.
- Понимать, что устремиться в узкие проходы допускается лишь в случае пожара, который распространяется очень быстро, или когда в результате обширного сгорания пластмассовых материалов и покрытий в зале образуется адгезивная масса.

ОКАЗАВШИСЬ В ТОЛПЕ В ЗАМКНУТОМ ПОМЕЩЕНИИ

- Нужно спуститься с верхних этажей, любой предмет при огромном давлении в середине толпы способен нанести серьезную травму.
- Избавиться от длинной, чересчур свободной, осыпающейся металлическими деталями одежды, бижутерией, от того, что может сдавить шею, т.е. широкую куртку, галстук, медальон на шнурке.
- Завязать шнурки обуви, если вы еще не попали в толпу.
- Руки не должны быть прижаты к телу. Пусть они будут согнуты в локтях, кулаки направлены вверх или сцепить ладони в замок перед грудью, тогда руки смогут защитить грудную клетку.

ПРИМИТЕ МЕРЫ ЗАРАНЕЕ, ПОКА ТОЛПА НЕ СТАЛА СЛИШКОМ ПЛОТНОЙ

СПАСИТЕ РЕБЕНКА В ТОЛПЕ, ПРИЖАВШЕЙ ЕГО К СТЕНЕ

- Попробовать лечь сверху на людской поток, перекачаться, перекачаться или ползти попластунски.
- Давое взрослых ногут попытаться, повернувшись лицом друг к другу, создать из своих тел и рук подобие эластичной капсулы для ребенка.
- Посадить ребенка на плечи и в таком положении двигаться вместе с толпой.
- При передвижении следует держать руки перед грудью сцепленными в замок или кулаками вверх также на уровне груди.
- Если кроме вас в толпе оказались еще люди, не потерявшие голову и способные защитить детей и женщин, нужно построиться клином, внутрь которого понести детей и женщин, после чего, раздвинув разрозненных окружающих, дрейфовать в сторону по ходу движения толпы.



Памятка по предотвращению террористических актов и поведению в опасной ситуации

«Террор» в переводе с латинского означает «страх», «ужас». Терроризм – война без правил, жестокая и бесчеловечная, потому что главный удар противник наносит по мирному населению. Терроризм страшен уже тем, что он непредсказуем. Крайне сложно предположить когда, где и насколько чудовищный по своей жестокости удар нанесут террористы в следующий раз.

Как защитить себя, уберечь свое здоровье и жизнь, спасти родных и друзей в случае возникновения чрезвычайной ситуации, должен знать каждый.

При обнаружении подозрительного предмета:

Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.), а также подозрительные предметы (оставленный пакет, коробку), не подходите близко к ним, позовите людей и попросите немедленно сообщить о находке в полицию.

Не допускайте людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.

Исключите использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание взрывателя.



Внимание! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

Признаки наличия взрывных устройств:

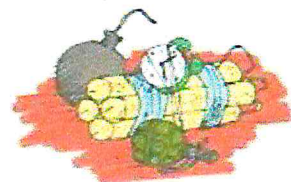
Бесхозные сумки, свертки, ящики, портфели, чемоданы, мешки, коробки. Бомбу маскируют под сотовые телефоны, мелкую бытовую технику (магнитофоны, плееры), игрушки, футбольные мячи и т.п.

Наличие на бесхозных предметах проводов, изоленды, батареек, растяжек из проволоки, веревки, шпагата.

Шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов).

Необычное размещение бесхозного предмета.

Специфический, не свойственный окружающей местности запах.



Если вы стали свидетелем подозрительных действий лиц (доставка в жилые дома, школу неизвестными подозрительных на вид емкостей, упаковок, мешков и т.п.), то ваши действия:

Не привлекайте к себе внимания лиц, действия которых показались подозрительными.

Сообщите о происходящем по телефону «02».

Попытайтесь запомнить приметы лиц, вызвавших подозрение, записать номера их машин.



До приезда полиции не предпринимайте никаких активных действий, после прибытия спецслужб сообщите более подробно всю ставшую вам известной информацию.

Если произошел взрыв:

Не поддавайтесь панике.

В случае необходимой эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу (не трогайте поврежденные конструкции и провода).

Не пользуйтесь открытым огнем из-за возможности наличия газов.

При задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем.

Если произошел взрыв, и вас завалило обломками стен:

Дышите глубоко и ровно, голосом и стуком привлекайте внимание людей.

Если вы находитесь глубоко от поверхности земли (завала), перемещайте влево, вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас металлолокатором.

Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород.

Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи.

При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

Если вас захватили в качестве заложника:

Возьмите себя в руки, не паникуйте.

Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.

Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы).

Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления.

Не пытайтесь бежать.

Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить.

Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов.

При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Сохраняя самообладание, вы сэкономите свои силы, необходимые для того, чтобы дождаться помощи поисковой или спасательной службы.



Телефоны экстренной помощи

- 01 – единая спасательная служба МЧС России
- 02 – полиция
- 03 – скорая помощь
- 04 – аварийная газовая служба

Внимание!

За заведомо ложный донос
и заведомо ложное сообщение об акте терроризма
предусмотрена уголовная ответственность Ст. 306, ст. 207 УК РФ.